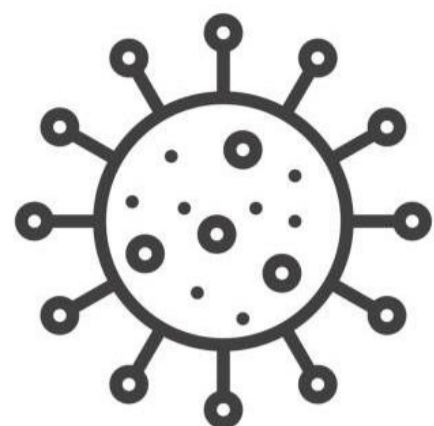


# Wytyczne dot. COVID w miejscu pracy: Serwis sprzątający (pokoje)

Dodatkowe środki podejmowane tymczasowo w czasie trwania pandemii

Wersja: 01 z 04/05/20



## COVID 19?

To choroba spowodowana przez wirus SARS-CoV-2.

### Jakie są drogi przenoszenia wirusa?

- ❖ Drogą kropelkową w przypadku, gdy zakażona osoba kaszle albo kicha blisko naszej twarzy.
- ❖ Poprzez kontakt z zanieczyszczoną powierzchnią, a następnie dotknięcie oczu, nosa, ust.



### Jakie są środki ochrony?



Spółeczny dystans 1,5 - 2 m od wszystkich osób: współpracowników, gości i dostawców.



Mycie rąk (wodą z mydłem lub żelem

hydroalkoholowym):

- przy wejściu do hotelu,
- a następnie co najmniej co godzinę

Zgodnie z instrukcjami filmu szkoleniowego.



Założenie maseczki ochronnej po przybyciu do hotelu. Zgodnie z instrukcjami szkoleniowymi.



Regularna dezynfekcja sprzętu.

## Objęcie stanowiska

- Natychmiast po wejściu do hotelu należy użyć dystrybutora z żelem hydroalkoholowym do dezynfekcji rąk lub umyć je wodą z mydłem.
- Na własne życzenie, przy wejściu do hotelu można skorzystać z termometru na podczerwień do pomiaru temperatury. Termometr należy dezynfekować przed i po użyciu za pomocą chusteczek dezynfekcyjnych.
- Od razu po wejściu do hotelu należy założyć maseczkę ochronną. Należy zwrócić uwagę na zasady właściwego noszenia maski i zdezynfekować ręce przed jej nałożeniem.
- W szatni nie należy zbliżać się do współpracowników bardziej niż na odległość min 1,5 metra. Jeśli nie jest to możliwe, należy poczekać, aż współpracownik wyjdzie.
- Uniform-służbowy bądź odzież używana w pracy nie może być noszona w środkach transportu (pozostaje w miejscu pracy) i musi być codziennie zmieniana.
- Należy umyć ręce przed jakąkolwiek czynnością.
- Obowiązuje zakaz używania własnego telefonu komórkowego podczas pracy** (zbyt duże źródło zanieczyszczeń).

## Przygotowanie wózka

- Wózek i sprzęt należy czyścić i dezynfekować przed i po użyciu.
- Należy upewnić się, że wózek jest odpowiednio wyposażony w wystarczającą ilość produktów i tekstyliów na przydzieloną liczbę pokoiów do posprzątania, aby uniknąć jakiegokolwiek powrotu na zaplecze.
- Po przygotowaniu wózka należy umyć ręce.
- Należy nosić maseczkę ochronną. Należy zwrócić uwagę na zasady właściwego noszenia maski i zdezynfekować ręce przed jej nałożeniem.
- Należy regularnie zmieniać maskę zaraz po zdjęciu poprzedniej (i wrzucać ją do zamkniętego pojemnika).

## Czynności w pokojach

- Przed wejściem do pokoju należy użyć żelu hydroalkoholowego.
- Należy zawsze zakładać jednorazowe rękawiczki i wymieniać je na nowe (wrzucić do pojemnika na śmieci na wózku) pomiędzy każdą wykonywaną czynnością brudną/czystą LUB używać żelu hydroalkoholowego do dezynfekcji rąk.
- Należy przewietrzyć pokój zaraz po wejściu do niego.
- Należy wyłączyć ogrzewanie lub klimatyzację zaraz po wejściu do pomieszczenia.
- Należy przeprowadzić dodatkową dezynfekcję we wszystkich miejscach kontaktu (uchwyty, pilot do telewizora lub klimatyzacji, przełączniki, biurko, fotel, uchwyty prysznicowe, uchwyty na ręczniki, dozowniki żelu pod prysznic, suszarka do włosów, itp.).
- Odpady należy wyrzucać do właściwego specjalnego zamkniętego kosza na śmieci i nigdy nie przenosić odpadów z jednego worka do drugiego.
- Czyste pranie należy zawsze dotykać czystymi rękami.
- Należy unikać kontaktu twarzy z pościelą, ręcznikami lub innymi przedmiotami, z którymi goście mogą mieć kontakt.
- Nie należy potrząsać pościelą ani ręcznikami.

Podpis:

Data:

# Instrukcje dla przełożonych – Kierownik Pięter, Inspektorki, ...

Dodatkowe środki podejmowane tymczasowo w czasie trwania pandemii

**Należy dopilnować, aby zespoły skrupulatnie przestrzegały następujących instrukcji.**

**Podczas przejmowania zespołu należy przypomnieć instrukcje na temat głównych środków, poza tymi zawartymi w poprzedniej karcie, a następnie nadzorować ich stosowanie:**

- Należy przestrzegać minimalnej odległości 1,5 -2 m pomiędzy dwiema osobami.
- Należy nosić maseczkę ochronną. Należy zwrócić uwagę na zasady właściwego noszenia maski i zdezynfekować ręce przed jej nałożeniem.
- Należy regularnie zmieniać maskę zaraz po zdjęciu poprzedniej (i wrzucać ją do zamkniętego pojemnika).
- Należy zawsze zakładać jednorazowe rękawiczki i wymieniać je na nowe (wrzucić do pojemnika na śmieci na wózku) pomiędzy każdą czynnością brudną/czystą LUB używać żelu hydroalkoholowego do dezynfekcji rąk.
- Nie wolno wchodzić na zaplecze w kilkusobowej grupie.
- Należy preferować wykonywanie czynności bez obecności innych osób, gdy jest to możliwe, zgodnie ze procedurami sprzątnia.
- Należy zadbać o dodatkową dezynfekcję we wszystkich miejscach kontaktu (uchwyty, pilot do telewizora lub klimatyzacji, przełączniki, biurko, fotel, uchwyty prysznicowe, uchwyty na ręczniki, dozowniki żelu pod prysznic itp.).

Podpis:

Data: