

Zagadnienie nr 4

Witam wszystkich.

W tym tygodniu (15.04.2020 – 22.04.2020) proszę was o opracowanie z podręcznika tematu:

Kształtowanie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy podczas korzystania z komputera.

Skupcie się szczególnie na zagadnieniach pozwalających;

- zagrożenia występujące przy pracy z komputerem;
- zespół nadgarstka;
- zasady higieny wzroku;
- zagrożenia zawodowe wynikające z niewłaściwego obciążenia fizycznego pracownika
- zespół cieśni nadgarstka;
- pole elektromagnetyczne;
- zagrożenia występujące przy pracy z komputerem przenośnym;
- podstawowe zasady użytkowania komputera.

W ramach pracy domowej proszę o podanie: podstawowych zasad użytkowania komputera.

Wykonane prace przesyłamy do 24.04.2020 – brak przesłanej pracy w podanym terminie skutkowało oceną negatywną.

Kontakt: henrykzagajewski@gmail.com lub za pośrednictwem e- dziennik.

Pozdrawiam. Trzymajcie się zdrowo.

Zamieszczam adresy stron gdzie znajdziecie trochę informacji dotyczącej dzisiejszego tematu.

https://web.pip.gov.pl/ergonomia/zagrozenia_zdrowia.html,

<http://pracujkomfortowo.pl/o-ergonomii/dlugotrwała-praca-na-komputerze-i-jej-konsekwencje/>,

<http://pracujkomfortowo.pl/o-ergonomii/czy-da-sie-wygodnie-pracowac-na-tablecie/>,