

Zagadnienie nr 5

Witam wszystkich.

W tym tygodniu (23.04.2020 – 30.04.2020) proszę was o opracowanie tematu:

Kształtowanie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy podczas korzystania z komputera.

Skupcie się szczególnie na zagadnieniach;

- zagrożenia występujące przy pracy z komputerem;
- zespół nadgarstka;
- zasady higieny wzroku;
- zagrożenia zawodowe wynikające z niewłaściwego obciążenia fizycznego pracownika
- zespół cieśni nadgarstka:
- pole elektromagnetyczne:
- zagrożenia występujące przy pracy z komputerem przenośnym;
- podstawowe zasady użytkowania komputera.

W ramach pracy domowej proszę o zapisanie w zeszycie: Podstawowych zasad użytkowania komputera.

Wykonane prace przesyłamy do 30.04.2020 – brak przesłanej pracy w podanym terminie skutkował oceną negatywną.

Kontakt: henrykzagajewski@gmail.com lub za poprzez e- dziennik.

Pozdrawiam. Trzymajcie się zdrowo.

Zamieszczam adres strony gdzie znajdziecie trochę informacji dotyczącej dzisiejszego tematu.

https://web.pip.gov.pl/ergonomia/zagrozenia_zdrowia.html,

<http://pracujkomfortowo.pl/o-ergonomii/dlugotrwała-praca-na-komputerze-i-jej-konsekwencje/>,

<http://pracujkomfortowo.pl/o-ergonomii/czy-da-sie-wygodnie-pracowac-na-tablecie/>,